

# HELLO & WELCOME

2026  
PFINGSTEN  
FREIBURG

*Enjoy your time at*

**Pfingsten Freiburg 2026!**

Hier in diesem Feierheft  
findest du die wichtigsten  
**Informationen zur  
Veranstaltung.**



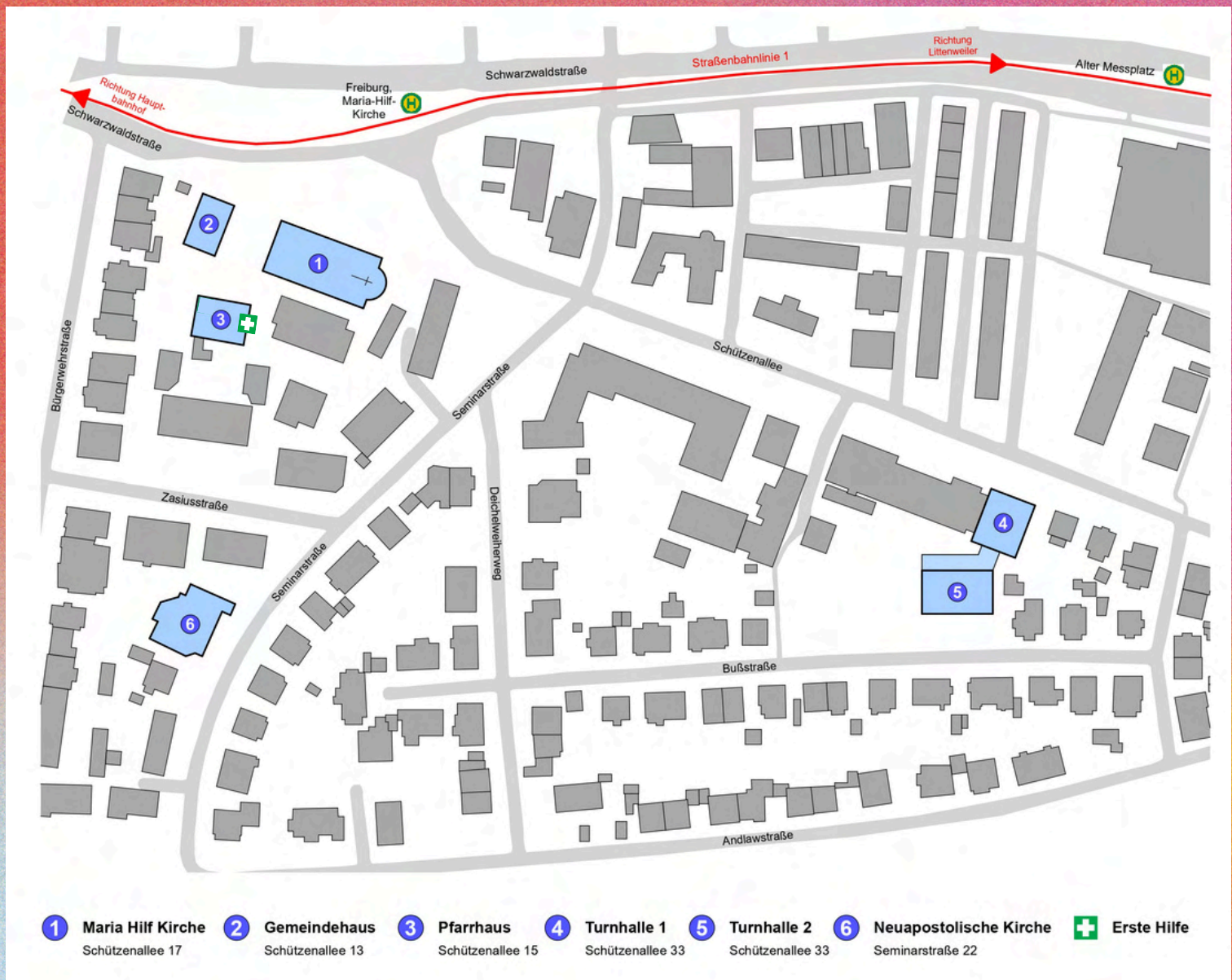
# FESTIVALGELÄNDE

Wir empfehlen **dringend die Anreise mit dem ÖPNV (Freiburg Hbf mit der Straßenbahn Linie 1 bis Maria-Hilf-Kirche).**

Der Bahnhof Freiburg Wiehre, an dem Züge aus Villingen, Neustadt und Breisach halten, ist fußläufig erreichbar (ca. 15 Minuten).

Bei Anreise mit dem Auto nutzt bitte die **Parkhäuser Zentrum Oberwiehre (ZO)**, Schwabentor oder Schlossberggarage. Achtet auf die Parkzonen.

**An der Kirche stehen keine Parkplätze zur Verfügung.**



# WORKSHOPS

PFINGSTEN  
FREIBURG  
2026

## 1 SOUND OF SILENCE: WIE STILLE DICH NÄHER ZU GOTT FÜHRT

P. Daniel Schrempf

### 6 Neuapostolische Kirche (Seminarstr. 22)

Wir leben in einer lauten, unruhigen und hektischen Gesellschaft. Mit praktischen Tipps und Erfahrungen aus meinem Leben als kontemplativer Ordensmann möchte ich versuchen, dir zu helfen, wie du trotz mancher Schwierigkeiten Gott in der Stille begegnen kannst.

## 2 BERUFEN! WERDE, DER DU BIST!

Susanne Spieß, Diözesanstelle Berufe der Kirche

### 6 Neuapostolische Kirche (Seminarstr. 22)

Jeder Mensch ist von Gott gerufen, die eigene Berufung zu erkennen und zu leben.

Wie du Gottes Willen für dich erkennen kannst und deine persönliche Antwort auf Gottes Ruf findest, darum geht es in meinem Workshop.

## 3 „BETET OHNE UNTERLASS“ (1 THESS 5,17) – DIE BEDEUTUNG DES GEBETES UND DIE KRAFT DER EUCHARISTISCHEN ANBETUNG

Eva-Maria Asal, Gebetsinitiative Päpstliches Werk für Berufungen

### 1 Maria Hilf Kirche

Für uns Christen ist das Gebet ein zentrales Element unserer Gottesbeziehung. Es hilft uns, mit Gott in Berührung zu kommen und entfaltet so seine tragende, wandelnde und heilende Kraft. Eine besonders intensive und vertiefende Form des Gebetes ist dabei die eucharistische Anbetung. Dieser Workshop zeigt anhand von Beispielen aus der Spiritualitätsgeschichte auf, was es eigentlich heißt, zu beten, was beim Beten geschieht und welche Bedeutung und Wirkung das Gebet im Leben eines Menschen haben kann. Ein besonderer Fokus wird dabei auf die eucharistische Anbetung gelegt.

## 4 ROSENKRANZKNÜPFEN

Anna Fehrenbacher

### 2 Gemeindehaus

In diesem Workshop kannst du kreativ werden. Unter Anleitung gestaltest du Schritt für Schritt deinen ganz persönlichen Rosenkranz. Einfach vorbeikommen und mitmachen! (Max. 10 Teilnehmer)

## 5 BERÜHRT VOM HIMMEL - WARUM MILLIONEN MENSCHEN DIE WUNDERBARE MEDAILLE TRAGEN

Dorothea Hageböck

### 2 Gemeindehaus

Die Wunderbare Medaille ist weit mehr als ein Schmuckstück: Sie ist ein Zeichen der Hoffnung, des Schutzes und der Nähe Gottes. Gemeinsam gehen wir der spannenden Geschichte dieser „mirakulösen“ Medaille nach und entdecken, warum sie seit fast 200 Jahren Menschen auf der ganzen Welt begleitet. Ein Workshop für alle, die den katholischen Glauben tiefer verstehen und lebendig erfahren möchten.



Follow us on instagram  
[pfingsten\\_freiburg](https://www.instagram.com/pfingsten_freiburg)

# WORKSHOPS

PFINGSTEN  
FREIBURG  
2026

## 6 BERÜHRT VON DER LIEBE GOTTES - WARUM DEIN ZEUGNIS ZÄHLT!

Kim Kornmacher

### 6 Neuapostolische Kirche (Seminarstr. 22)

In diesem Workshop geht es darum, sich an die Momente zu erinnern, in denen du Gottes Gnade und Liebe ganz persönlich erlebt hast und Wege zu finden, genau das weiterzugeben. Wir wollen entdecken, wie das Evangelium zu den Menschen spricht und Leben verändert. Dein persönliches Zeugnis zählt!

## 7 WORSHIP DANCE

Johanna Dreher

### 5 Turnhalle 2 (Schützenallee 33)

Du liebst es, Jesus anzubeten und dich zu bewegen? Gemeinsam wollen wir entdecken, wie wir Tanz als Ausdruck von Freude und Hingabe nutzen können, um unseren König zu ehren.

## 8 DIE VERBLÜFFENDE BARMHERZIGKEIT GOTTES

Alexandra Schwierzok

### 4 Turnhalle 1 (Schützenallee 33)

Gemeinsam mit der heiligen Schwester Faustyna Kowalska tauchen wir ein in die Botschaft der Göttlichen Barmherzigkeit. Wir entdecken das Bild des Barmherzigen Jesus und überlegen, was es für unser eigenes Leben bedeutet.

## 9 GOTTES STIMME IN DEINEM ALLTAG?!

Salvator und Lydia Schopfhauser

### 6 Neuapostolische Kirche (Seminarstr. 22)

Jesus will zu Dir sprechen in einer Art und Weise, wie DU es persönlich verstehen kannst — wie es für DICH Sinn macht! Bist du offen, einen Lebensstil der Nähe und Intimität mit Gott zu führen? Tauche ein in eine belebende Freundschaft mit dem Heiligen Geist, wo du lernen darfst auf Seine Stimme im Alltag zu hören. Sein Sprechen hat so viele Facetten wie es Menschen gibt.

## 10 MEHR ALS EIN STÜCKCHEN BROT ...

Dr. Franz Reiser

### 1 Maria Hilf Kirche

Ein Impulsvortrag und Gespräch darüber, wie die eucharistische Gegenwart Christi uns in Verbindung bringen kann mit Jesu irdischem Abschied beim letzten Abendmahl - und mit seinem Bleiben. Seine Person ist das "Brot des Lebens"!

## 11 DIE STUNDE DER GRÖßTEN LIEBE - DIE HEILIGE MESSE

P. Robert-Maria

### 1 Maria Hilf Kirche

Langweilig, immer das Gleiche - von wegen! Entdecke das Herz, das sich nach dir in der Hl. Messe sehnt und alles wird sich von da an ändern!



Follow us on instagram  
[pfingsten\\_freiburg](https://www.instagram.com/pfingsten_freiburg)

# WORKSHOPS

2026  
PFINGSTEN  
FREIBURG

## 12 LUST AUF LEBEN – IM KLOSTER?

Sr. Magdalena

### ① Maria Hilf Kirche - Kirchplatz

Schwester Magdalena Löffler gibt spannende Einblicke in das Leben im Kloster St. Lioba in Freiburg und in die Regel des heiligen Benedikt. Die Krankenschwester und heutige Priorin/Oberin lebt seit 43 Jahren im Kloster und erzählt von ihrem Alltag, der von Gemeinschaft, Verantwortung und Spiritualität geprägt ist. Dabei gibt es viel Raum für Fragen und Austausch.

## 13 BETEND BIBEL LESEN

Simon Schmidt

### ⑥ Neuapostolische Kirche (Seminarstr. 22)

Gott spricht durch die Bibel. Aber häufig fällt es uns schwer, in die alten Schriften einzutauchen.

Wir nehmen uns Zeit, um die Bibel zu lesen und mit ihr zu beten. Eine wunderbare Art, um mit Gott Zeit zu verbringen. Bringe gerne deine eigene Bibel mit. Es sind aber auch Bibeln vorhanden.

## 14 HOW TO STILLE ZEIT MIT GOTT

Theresa Schmidt

### ⑥ Neuapostolische Kirche (Seminarstr. 22)

Warum beten wir eigentlich? Und wie kann Gebet praktisch aussehen? In diesem Workshop lernst du verschiedene Gebetsformen kennen und entwickelst eine persönliche Gebetsliturgie, die zu deinem Leben passt. Ein praktischer Workshop für alle, die ihr Gebetsleben vertiefen oder neu entdecken möchten.



Follow us on instagram  
[pfingsten\\_freiburg](https://www.instagram.com/pfingsten_freiburg)

# SO KOMMST DU IN DIE INNENSTADT

## ***So kommst du von der Maria-Hilf-Kirche in die Innenstadt***

### **Zu Fuß**

Wenn du Lust auf einen kleinen Spaziergang hast:

- ca. 20–25 Minuten bis in die Altstadt (Martinstor oder Bertoldsbrunnen)
- Strecke: etwa 1,5–2 km
- entspannter Weg durch die Wiehre
- unterwegs viele schöne Cafés, kleine Läden und typische Freiburger Straßen

Perfekt, wenn du Freiburg ein bisschen entdecken willst.

### **Mit der Straßenbahn**

Die einfachste Möglichkeit:

- Einstieg an der Haltestelle Maria-Hilf-Kirche
- Straßenbahnlinie 1 Richtung „Landwasser“
- Fahrtzeit bis Innenstadt/Bertoldsbrunnen: ca. 6–8 Minuten

Der Bertoldsbrunnen ist der zentrale Punkt der Freiburger Innenstadt und ideal zum Umsteigen oder Erkunden der Altstadt.

### **Mit dem Auto**

Die Freiburger Altstadt ist größtenteils autofrei. Deshalb empfiehlt es sich, direkt eines der Innenstadt-Parkhäuser anzufahren.

Empfehlenswerte Parkhäuser in der Innenstadt

- Parkhaus Karlsbau
- Parkhaus Rotteckgarage
- Parkhaus Schlossberg
- Bahnhofsgarage
- Schwarzwald-City Parkhaus

# RESTAURANTS & CAFÉS

## **Das Essen ist bereits im Ticket inklusive.**

Für eure Freizeit empfehlen wir euch außerdem Restaurants & Cafés rund um die Maria-Hilf-Kirche.

### **Frühstück, Kaffee & Kuchen**

- *KAFFEE-KISTE Freiburg (nur Außenbereich!): Gemütliches Café mit sehr gutem Kaffee und entspannter Atmosphäre.*
- *Förster Max - Eisdiele, Patisserie & Café: Bekannt für Eis, Kuchen und feine Patisserie.*
- *Simon & Paul: Modernes Café mit Frühstück und kleinen Gerichten.*
- *Biosk Cafe (nur Außenbereich!)*
- *Supermärkte in ZO Einkaufszentrum*
- *Café August: modernes Café mit kleinen Snacks*

### **Mittag- & Abendessen**

- *Castillo: Spanisches Restaurant mit Tapas und mediterranen Gerichten.*
- *Gasthaus Schützen: Gut Bürgerlich / Badisch*
- *Burgerwerk im ZO Freiburg*
- *Supermärkte in ZO Einkaufszentrum*
- *Kobani: Pizza und Kebaphaus*
- *Augustiner Im Bankepeter: Beliebtes Brauhaus mit regionaler Küche.*
- *Das Kartoffelhaus: Große Auswahl an herzhaften Kartoffelgerichten (Innenstadt).*
- *La Piazza: Italienisches Restaurant (Innenstadt)*
- *Markthalle Freiburg: buntes Angebot an vielerlei kulinarischer Gerichte (Innenstadt)*

*Tipps für die Freiburger Innenstadt*

### **Falls ihr vor oder nach dem Event noch Zeit habt:**

- *Freiburger Münster besuchen + ggf. Münsterturm*
- *Durch die Konviktstraße schlendern*
- *Auf dem Schlossberg spazieren gehen*
- *Stadtgarten Freiburg*
- *Die typischen Freiburger „Bächle“ entdecken*
- *Auf dem Münsterplatz regionale Spezialitäten probieren*

# SLEEP: TURNHALLENREGELN

*Gemeinsamer Fußmarsch zur Übernachtungsunterkunft  
(7 Gehminuten - 500 Meter)*

**Samstagabend nach Ende der Veranstaltung, geplant 21:30 Uhr  
(mit Gepäck)**

**Treffpunkt:** Beim Welcometisch am Haupteingang der  
Maria-Hilf-Kirche

**Hallenstandort:** Sternwaldschule, Schützenalle 33, 79102 Freiburg

*Die Halleneingangstüre wird ab 24:00 Uhr geschlossen. Geöffnet  
wird sie ab 6:00 Uhr am Morgen.*

## **Check-out Halle:**

*Sonntagmorgen 07:30 Uhr (mit Gepäck)*

*Frühstück im Gemeindesaal 07:45 Uhr für alle SLEEP Inhaber*

## **Regeln Turnhalle**

- Nachtruhe von 24:00 Uhr - 6:00 Uhr
- kein Alkohol, keine Drogen, keine Zigaretten
- Essen und Trinken nicht in der Turnhalle (nur im Vorraum)
- Keine Foto- und Videoaufnahmen im Sanitär und Schlafbereich
- Benutzung der Turngeräte ist verboten

## **Duschzeiten**

- 21:30 Uhr - 23:59 Uhr
- 06:00 Uhr - 07:30 Uhr

## **Ansprechpersonen**

Turnhalle Frauen: Nicole Schönstein

Turnhalle Männer: Christoph Schönstein



Follow us on instagram  
**pfingsten\_freiburg**